

## О необходимости экономии энергоресурсов

**Энергосбережение** – реализация мер, направленных на уменьшение объема используемых энергетических ресурсов, таких как электричество, тепло, вода, газ при сохранении соответствующего полезного эффекта от их использования.

Проблема энергосбережения в быту связана с воспитанием соответствующего менталитета у населения. Ведь без осознанного понимания гражданами необходимости экономить потребление энергии в повседневной жизни, соблюдать режим энергосбережения, успеха достичь не удастся.

Из всей потребляемой в быту энергии львиная доля - 79% идет на отопление помещений, 15% энергии расходуется на тепловые процессы (нагрев воды, приготовление пищи и т.д.), 5% энергии потребляет электрическая бытовая техника и 1% энергии расходуется на освещение, радио и телевизионную технику.

Привычка экономить энергию это признак разумного и современного потребителя и не обязательно бедного, в новых домах богатые люди используют современные технологии чаще чем «обычные» потребители. Энергосберегающие технологии доступны ныне каждому.

Самая сложная проблема в экономии энергоресурсов - начать с себя. Как показывает практика энергопотребления, экономия при помощи разумного самоограничения и утепления жилища может составлять очень приличные суммы: до половины средств на оплату коммунальных услуг.

Необходимо уже сегодня, не дожидаясь, когда платежи за электрическую и тепловую энергию существенным образом станут влиять на бюджет семьи, воспитывать в себе привычки бережно относиться к энергии, которую мы ежедневно потребляем для бытовых нужд.

Предлагаем некоторые способы энергосбережения в быту.

### 1. Экономия тепловой энергии.

**Мой энергоэффективный дом**  
6 простых способов сделать дом теплее

- Утеплите входную дверь** (+2-3°C)  
Особое внимание уделите щели между дверью и дверным проемом - чем плотнее закрывается дверь, тем теплее в Вашей квартире.
- Установите теплоотражающие экраны** (+1°C)  
Используйте специальный вспененный полистирол с фольгированным покрытием или просто наклейте фольгу на плотный картон. Установите отражатель за радиаторами отражающей стороной в комнату.
- Как стоит Ваша мебель?** (+0,5°C)  
Поставьте мебель так, чтобы ничего не загромождало радиаторы отопления.
- Утеплите полы** (+0,5°C)  
Самый простой способ утеплить полы – это расстелить ковры и паласы. Наиболее эффективно это будет для жителей первого этажа.
- Приведите в порядок окна** (+1-4°C)  
Прмойте, замените битые и треснувшие стекла, устраните оконные щели.
- Закрывайте подъездную дверь** (+0,5°C)  
Это добавит 2-3°C к температуре подъезда и 0,5°C к температуре Вашей квартиры.

**Итого +5,5°C**

Значительно сократить расходы на отопление помещений можно, сократив теплопотери в наших домах.

Самые простые действия, которые позволят сразу сделать помещение теплее:

заделка щелей в оконных рамах и дверных проемах. Сквозняки ведут к тому, что помещение быстро охлаждается и требуется еще больше энергии чтобы его нагреть, мы начинаем

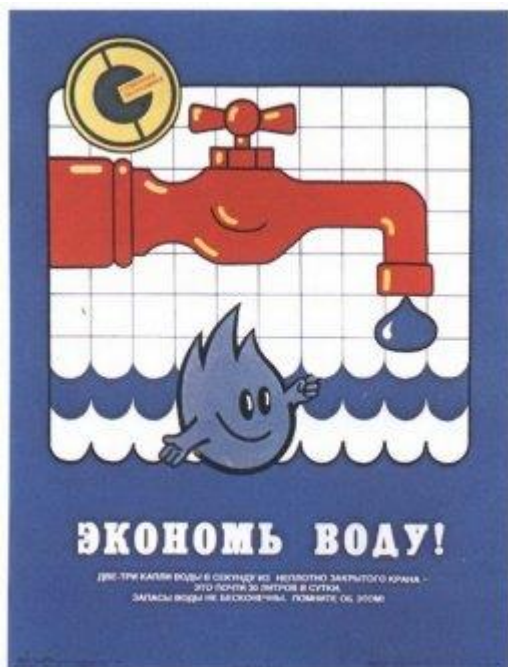
включать электрообогреватели. Через щели дверей, окон проникает снаружи больше холодного воздуха, чем нам необходимо. В то же время мы быстро теряем теплый воздух. Поэтому необходимо уплотнить двери, окна. Результат - повышение температуры воздуха в помещении на 1-2 градуса;

уплотнение притвора окон и дверей. Используются различные самоклеющиеся уплотнители и прокладки. Уплотнение окон производится не только по периметру, но и между рамами. Результат - повышение температуры внутри помещения на 1-3 градуса.

Особенно тщательно стоит утеплить балконную дверь. На нижней части двери можно закрепить кнопками декоративный коврик, а на порог со стороны комнаты положить, плотно прижимая к двери, сшитый из толстой ткани валик. Набить его можно поролоном или обрезками ткани;

замена всех треснувших или разбитых стекол в окнах вашей квартиры (дома).

## 2. Экономия воды.



Расходовать воду следует экономно. Для ее очистки, доставки в систему водоснабжения, отведения и обработки тратиться большое количество энергии.

Для разумного использования питьевой воды необходимо придерживаться некоторых простых правил.

В первую очередь, нужно следить за состоянием сантехники в своей квартире (доме) и вовремя устранять неисправности.

Следует устранить места утечек воды через неплотно закрытые краны, текущие трубы, сливной бачок унитаза.

Совсем необязательно пускать полную струю воды, в большинстве случаев вполне достаточно небольшой струи. Подсчитано, что за минуту из полностью открытого крана вытекает 12-20 литров воды.

## 3. Экономия электроэнергии.



Главное условие экономичного использования освещения - планирование соответствия потребности в освещении и установленного осветительного оборудования.

Основные мероприятия по снижению потребления электроэнергии в быту:

- применение современной бытовой техники и электроприборов;
- автоматическое освещение помещений, а также мест общего пользования;
- замена обычных ламп накаливания на энергосберегающие;
- ограничение потребления электроэнергии в ночное и дневное время.

Самой наглядной экономией электричества является выключение света в помещениях, где нет людей. А уходя из дома, надо вообще выключить везде свет и какие только можно электрические приборы.

Содержите в чистоте лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающаяся на них, может снизить эффективность осветительного прибора на 10–30%.

Нет необходимости в излишнем освещении тех помещений, где вы находитесь нечасто и не выполняете никакой работы, требующего яркого света: это коридоры, туалеты, ванные комнаты, подсобные помещения.

По старинке многие покупают лампы накаливания ввиду их невысокой цены. Но не многие знают, что они, по сути, являются нагревательными приборами: только 5% энергии преобразуется в свет, а 95% (!) – в тепло. Вторая по распространенности – энергосберегающая лампа. Обладая такими достоинствами, как малое энергопотребление, большой срок службы и незначительный нагрев, они имеют и ряд недостатков, среди которых: необходимость утилизации (содержат ртуть) и чувствительность к частым включениям и выключениям (не рекомендуется включать лампу, если после ее выключения не прошло несколько минут). Но абсолютным лидером по безопасности и энергосбережению являются светодиодные (хотя их не такой большой выбор в магазинах, и люди пока их по достоинству не оценили). Единственный недостаток – высокая стоимость. Электроэнергия при эксплуатации последних обходится дешевле в 4 раза по сравнению с энергосберегающими лампами и в 20 раз - по сравнению с простыми лампами накаливания.

Учитывая вышесказанное, призываем всех бережнее относиться к энергетическим ресурсам, что позволит не только сократить их потребление, а также сохранить значительную часть семейного бюджета.