



С.И. Фирстков
2020.01.06

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 06.01.2020

№ 870

ст-ца Выселки

Об утверждении программы «Укрепление общественного
здоровья в муниципальном образовании Выселковский район»

Во исполнение распоряжения главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 31 января 2020 года № 18/1-р «Об утверждении региональной программы Краснодарского края «Укрепление общественного здоровья»:

1. Утвердить программу «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании Выселковский район» (приложение).
2. Главному специалисту администрации муниципального образования Выселковский район М.А.Скляеву разместить (опубликовать) настоящее постановление на официальном сайте администрации муниципального образования Выселковский район (www.vyselki.net).
3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы муниципального образования Выселковский район А.А.Таратина.
4. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава муниципального образования
Выселковский район

С.И.Фирстков

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению главы
муниципального образования
Выселковский район
от 01.07.2024 № 170

ПАСПОРТ
программы Укрепление общественного здоровья
в муниципальном образовании Выселковский район

Наименование программы	Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании Выселковский район
Основной разработчик программы	Администрация муниципального образования Выселковский район; ГБУЗ «Выселковская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края.
Ответственные исполнители программы	ГБУЗ «Выселковская ЦРБ» министерства здравоохранения Краснодарского края Управление образования администрации муниципального образования Выселковский район; Отдел культуры администрации муниципального образования Выселковский район; Отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Выселковский район; Управление архитектуры администрации муниципального образования Выселковский район; Отдел потребительской сферы администрации муниципального образования Выселковский район
Цель программы	Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самоповреждения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по

укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Задачи программы:	Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; внедрение программы общественного здоровья в Верхнеусловского муниципального; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья
Сроки реализации программы	2020 - 2024 годы
Объемы бюджетных ассигнований программы	Объем финансирования Программы осуществляется в рамках муниципальных программ: «Развитие физической культуры и спорта», «Молодежь Выселковского района», «Развитие культуры муниципального образования Выселковский район» Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета района
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	Снижение смертности мужчин в возрасте 16 - 59 лет - до 470,1 на 100 тыс. населения; снижение смертности женщин в возрасте 16 - 54 года - до 147,4 на 100 тыс. населения; снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 6,8 литров.

1. Характеристика сферы реализации Программы

1. Географическая характеристика района.

Выселковский район расположен в центральной части Краснодарского края, входит в состав Тихорецкого экономического микрорайона и занимает центральную часть Прикубанской равнины. Преимуществом географического расположения является равнинная территория, высокоплодородные почвы, обуславливающие развитие сельского хозяйства в районе.

Район состоит из 10 сельских округов, в состав которых входят 25 населенных пунктов. Административный центр - станица Выселки.

Общая площадь района составляет 173 тыс.га.

На территории района функционируют свыше 3-х тысяч хозяйствующих субъектов всех форм собственности. Приоритетными отраслями экономики муниципального образования является сельское хозяйство и пищевая

промышленность. В структуре экономики муниципального образования Выселковский район сельское хозяйство и перерабатывающая отрасль стабильно занимают лидирующие позиции: сельское хозяйство - 47%, пищевая промышленность - 32%. Потребительский рынок составляет 14%, строительство - 4%, прочие отрасли - 3%

Социальная сфера включает в себя центральную районную больницу, 24 школ, 16 муниципальных детских дошкольных учреждений, коррекционную школу-интернат, центр детского творчества, детско-юношеский клуб физической подготовки, школу искусств, сквер, 11 клубных учреждений, 11 библиотек, 6 спортивных сооружений, реабилитационные центры: для детей - «Надежда» и для престарелых граждан, дом-интернат на 100 мест, спортивно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном, воздухоопорный универсальный спортивный комплекс, спортивный комплекс "Ледовая арена".

2. Демографическая характеристика района.

Повозрастная структура

Дети:

до года	430,
до 14 лет	9713,
подростки 15-18 лет	1897,

взрослые

с 18-55	31306
с 56-59	3748
с 60-69	7390
70 лет и старше	6655

Всего населения 60709 в т.ч. село 60709

Дети неорганизованные-1678

Посещающие ДДУ 2538

Школьники 6478

Ресурсы службы здравоохранения. В составе центральной районной больницы входит: ЦРБ; врачебных амбулаторий-16; участковых больниц -3; фельдшерско-акушерских пунктов-13.

Мощность амбулаторно-поликлинических учреждений 1610 посещений в смену.

3. Волонтерская деятельность района.

Общая численность граждан, вовлечённых в добровольческую деятельность на территории муниципального образования Выселковский район - 164 человека (+ 48 человек, которые зарегистрированы были в рамках проекта «Волонтеры Конституции», то есть всего 212 человек по состоянию на 1 квартал 2020 года, но эта цифра под вопросом так как зарегистрированы лица, старше нашей возрастной категории, хотя в статистике мы указываем категории от 31 до 54 лет).

Основные направления добровольчества осуществляются в сферах: гражданско-патриотического воспитания (Акция «Согреем сердца ветеранов», «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Вальс Победы», «Блокадный хлеб» и т.д.), здравоохранения (антинаркотические волонтерские отряды), физической культуры и спорта.

Особое внимание в районе уделяется волонтерам в сфере здравоохранения. Целью такого волонтерства является популяризация и вовлечение широких слоев населения в формирование ценностей здорового образа жизни; сохранение и укрепление физического и психического здоровья населения на основе взаимодействия общества и волонтеров. Для добровольческой деятельности в данном направлении привлекаются студенты Выселковского филиала ГБ ПОУ «Кропоткинский медицинский колледж», а также активная молодежь. Совместно со студентами района на базе образовательных организаций проводятся уроки по оказанию первой медицинской помощи, а также агитационные лекции, призывающие молодежь присоединяться к волонтерскому движению Выселковского района.

Добровольчество (волонтерство) в сфере здравоохранения первоочередно направлено на реализацию мероприятий плана Антинаркотической комиссии.

На сегодняшний день в рамках развития здорового образа жизни во всех сельских поселениях действуют антинаркотические волонтерские отряды, на базе всех общеобразовательных организаций действуют школьные волонтерские отряды. Всего в районе насчитывается 30 волонтерских отрядов.

Значимыми мероприятиями по добровольчеству являются:

фестиваль «Я-Доброволец» (муниципальный, краевой и международный этапы);

проведение Международного дня Молодежи;

проведение ежегодных благотворительных акций «Край Добра» и «Ёлка желаний».

Первостепенной задачей развития добровольческого (волонтерского) движения является создание комфортной, психологически здоровой среды, способствующей воспитанию у молодежи привычек, а затем и потребностей в здоровом образе жизни, формирование навыков принятия самостоятельных решений в отношении поддержания и укрепления здоровья, привлечение активной молодежи для популяризации здорового образа жизни на территории муниципального образования Выселковский район.

Анализ текущего состояния оказания медицинской помощи в Выселковском районе.

Показатели естественного движения населения
(по оперативным данным Краснодарстата, на 1000 населения)

Наименование показателя	Район			Край		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Рождаемость (на 1000 населения)	12,7	10,8	11,2	13,4	12,0	11,5
Общая смертность (на 1000 населения)	13,9	13,9	13,5	12,9	12,5	12,0
Смертность в трудоспособном возрасте	5,2	4,3	4,5	4,7	4,4	4,3
Младенческая смертность (на 1000 родившихся)	10,3	1,4	1,5	5,0	4,3	4,0
Материнская смертность (число случаев)	0	0	0	4	1	2
Естественная убыль	-1,2	-3,1	-2,3	0,5	-0,5	-0,5

В сравнении с 2017 годом, ситуация в районе улучшилась за счет роста рождаемости и снижения общей смертности. Показатели смертности детей до года возрос, но ниже краевого значения. Смертность трудоспособного населения возросла и выше краевого показателя.

Показатели смертности от основных причин за 2018 г.
(по оперативным данным, на 100 тыс. населения на начало года)

Наименование показателя	ВСЕГО		в том числе трудоспособного населения	
	МО	Край	МО	Край
Все причины:	1326,2	1200,6	446,5	432,8
в том числе от:				
новообразований	208,6	192,2	111,6	72,1
болезней системы кровообращения	524,5	527,7	133,9	147,5
болезней органов дыхания	40,7	30,0	25,5	13,7
болезней органов пищеварения	59,4	55,1	41,5	38,2
внешних причин	66,1	70,2	67,0	100,6

В структуре общей смертности регистрируются высокие показатели смертности от всех причин, за исключением случаев смерти от внешних причин.

Смертность трудоспособного населения от всех причин в муниципальном образовании превышает краевой уровень, за исключением смертности от новообразований и внешних причин смерти.

Смертность от предотвратимых причин в возрасте 5-64 лет

Нозологические формы	Район			Край		
	п-ль на 100 000 населения			п-ль на 100 000 населен		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Первая группа	190,6	199,4	178,4	194,9	187,6	158,4
Вторая группа	10,8	21,9	22,0	16,7	17,0	17,3
Третья группа	45,5	37,3	50,6	50,8	47,0	44,3
Всего по предотвратимой смертности	247,0	258,6	251,0	262,4	251,6	220,4

К предотвратимой относится смертность от 24-х причин и классов причин, разделенных на 3 основные группы в соответствии с 3-мя уровнями профилактики.

К первой группе относятся причины смерти, которые могут быть предупреждены первичной профилактикой, т.е. предупреждением заболеваемости. Показатель смертности данной группы ниже показателя прошлого года, но выше краевого уровня.

Ко второй группе относятся причины, за которые ответственна вторичная профилактика, т.е. своевременное выявление и ранняя

диагностика. Показатель смертности по данной группе в 2018 году возрос и превысил красное значение.

К третьей группе относятся причины, за которые ответственны улучшение лечения и медицинской помощи. Показатель смертности по данной группе возрос в сравнении с прошлым годом и превышает среднекрасовый уровень.

В целом по предотвратимым причинам показатель смертности в 2018 году снизился, но выше красного уровня.

2. Заболеваемость населения. Динамика общей и первичной заболеваемости (на 1000 человек соответствующего возраста)

Наименование показателя	Район			Край		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Детское население (от 0 до 14 лет)						
Общая заболеваемость	1606,52	1342,54	1318,06	1603,77	1603,01	1682,8
Первичная заболеваемость	1369,33	333,46	1307,74	1230,82	1206,49	1273,6
Диспансерный учет	278,39	285,48	271,15	260,84	265,58	263,0
Подростковое население (от 15 до 17 лет)						
Общая заболеваемость	2549,89	2581,83	2565,22	2049,13	2004,16	1978,6
Первичная заболеваемость	1627,41	1603,46	1591,32	1301,65	1283,87	1266,9
Диспансерный учет	824,41	855,75	858,83	483,47	478,03	465,5
Взрослое население (от 18 лет и старше)						
Общая заболеваемость	1424,24	423,57	1382,62	1274,29	1272,42	1313,2
Первичная заболеваемость	539,69	523,32	511,93	532,15	522,94	538,9
Диспансерный учет	658,04	685,17	675,02	382,23	420,77	461,0

Уровень общей и первичной заболеваемости среди всех возрастных категорий превышает красные значения (кроме общей заболеваемости детей и первичной взрослых). Уровень диспансерного наблюдения возрос только среди подросткового населения.

Основные показатели онкологической службы (на 100 тыс. населения)

Наименование показателя	Район			Край		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Заболеваемость	530,2	555,4	558,3	466,0	473,7	479,4
Болельность	3439,9	3603,7	3766,3	2956,6	3086,0	3235,2
Смертность	198,0	197,5	210,3	197,1	192,4	191,0
Запуценность злокачественных новообразований	19,1	16,6	20,4	19,2	19,0	19,0
Одногодичная летальность от онкозаболеваний	17,0	16,4	10,7	22,0	21,7	21,2

Уровни заболеваемости, болезненности, смертности, запущенности злокачественных новообразований возросли. Одногодичная летальность от онкозаболеваний имела динамику стабильного снижения.

Все показатели, за исключением одногодичной летальности, выше средних значений по краю.

Основные показатели наркологической службы (на 100 тыс. населения)

Наименование показателя	Район			Край		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Заболеваемость:						
алкогольные психозы	8,4	1,7	0,0	4,6	3,0	2,4
хронический алкоголизм	43,6	28,6	23,4	27,0	19,0	16,0
наркомания и токсикомания	0,0	1,7	0,0	3,2	4,4	4,0
Болельность:						
алкогольные психозы	5,0	5,0	0,0	5,9	3,7	3,2
хронический алкоголизм	584,8	348,4	336,7	591,6	491,3	380,0
наркомания и токсикомания	83,8	47,1	45,7	113,3	87,8	66,7

В 2018 году не зарегистрировано случаев заболеваемости и болельности алкогольными психозами.

Заболеваемость и болельность хроническим алкоголизмом с устойчивым снижением, но показатель заболеваемости по-прежнему превышает краевой уровень.

В 2018 году не зарегистрировано впервые выявленных случаев наркомании и токсикомании. Болельность наркоманиями и токсикоманиями с динамикой стабильного снижения; на протяжении 3-х лет показатели ниже средних значений по краю.

Общий травматизм (на 1000 населения)

Наименование показателя	Район			Край		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Общий травматизм	53,9	53,1	53,3	70,9	80,1	81,6

Общий травматизм не превышает краевой уровень с 2016 года. Данный показатель с динамикой снижения относительно 2016 года.

Основные показатели дерматовенерологической службы (на 100 тыс. населения)

Наименование показателя	Район			Край		
	2016	2017	2018	2016	2017	2018
Сифилис	6,4	18,6	18,7	16,9	15,0	14,6
Сифилис у беременных женщин*	202,2	15,1	7,7	61,3	4,7	4,7
Сифилис у детей	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,1
Сифилис у подростков	0,0	0,0	0,0	2,7	0,6	4,9
Гонорея	0,0	3,4	3,4	7,0	5,6	3,7

* на 100 тыс. женщин фертильного возраста

Заболеваемость сифилисом с тенденцией к росту; с 2017 года показатели выше, чем в среднем по краю.

Заболеваемость сифилисом у беременных женщин резко снизилась, но по-прежнему превышает краевой уровень.

Случаев заболеваний сифилисом у детей и подростков не зафиксировано на протяжении 3-х лет.

Уровень заболеваемости гонореей стабильный с 2017 года и не превышает краевой показатель.

Профилактическая служба района представлена: отделением медицинской профилактики, кабинетом по отказу от курения, центром здоровья для взрослых.

В центре здоровья применяются организационные технологии по комплексному обследованию для выявления факторов риска развития заболеваний, по результатам которого специалистами центра здоровья даются индивидуальные рекомендации по здоровому образу жизни и отказу от вредных привычек.

Деятельность центра здоровья за 2014-2019 год

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Всего посетителей	13993	14000	14030	14102	7000	7000
Из них: здоровые	37	37	35	34	34	39,6
с факторами риска	63	63	65	66	66	60,4
Выполнение плана	99,95%	100%	100,2%	100,7%	100%	100%
Доля динамических посещений	5,17	6,5	8,5	15,5	16,9	16,9

По результатам скрининговых обследований на наличие факторов риска неинфекционных заболеваний доля граждан с выявленными факторами риска составила 60,4 % у взрослого населения.

С 2014 года проводится массовая профилактическая работа, включающая 8 профилактических проектов, направленных на формирование у жителей Выселковского района навыков здорового образа жизни. Проекты направлены на повышение мотивации населения к здоровому образу жизни, ответственности за собственное здоровье и максимально раннее (доклинической стадии) выявления симптомов социально значимых заболеваний. Профилактическая деятельность всех структурных подразделений службы ведется по двум основным направлениям: первое – формирование ЗОЖ, второе – ранняя диагностика хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития с последующей своевременной коррекцией.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование тренингов, акций с участием волонтеров. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве со средствами массовой информации с прессой, а также посредством интернет-технологий.

Отделение медицинской профилактики является структурным подразделением ЦРБ.

Отделение медицинской профилактики состоит:

кабинет доврачебного приема и координации диспансеризации,
кабинет функционального (инструментального) исследования,
кабинет медицинской помощи при отказе от курения.

кабинет пропаганды ЗОЖ,
кабинет централизованного учета ежегодной диспансеризации.

Итоги проведения Дней здоровья за 2014-2019 годы

Наименование	2014год	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	2019год
Количество дней здоровья	48	46	49	45	44	45
Приняло участие	17105	17205	10215	9099	8465	8195
Проведено исследований	11935	12050	10621	9654	6581	7497
Осмотрено врачами	5976	10564	5603	6571	6604	6703
Выявлено отклонений в том числе:	1968	2013	2019	2215	3105	3937
Повышение артериального давления (далее -А/Д)	1968	1782	1781	1318	1452	1937
Подозрение на туберкулез	0	1	0	0	1	0
Подозрение на онкопатологию	0	34	31	23	31	0

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В 2019 году в районе продолжалась реализация профилактического проекта «Здоровая Кубань: медицинские учреждения, свободные от табачного дыма», направленного на профилактику табакокурения среди жителей и защиту людей от табачного дыма в лпу района. В Выселковском районе функционирует 1 кабинет отказа от курения, в котором врачи предоставляют пациентам консультации по мотивации к отказу от табака, а тем кто желает отказаться, - лечение никотиновой зависимости.

Деятельность кабинета отказа от курения

Наименование	2014год	2015 год	2016год	2017 год	2018год	2019 год
Посетила	561	726	673	804	884	2149
Сократили количество выкуриваемых сигарет	101	344	182	352	247	588
Полностью прекратили курение	58	162	108	126	92	145

В 2019 году увеличилось количество жителей района, посетивших кабинет по отказу от курения в 2 раза, в 1.5 раза увеличилось количество

пациентов сокративших количество выкуриваемых сигарет и отказавшихся от курения.

Деятельность отделения медицинской профилактики

Наименование	2014год	2015год	2016год	2017год	2018год	2019год
Проведено занятий, из них:	48	48	47	45	46	44
С медицинскими работниками	31	30	30	29	30	32
С немедицинскими работниками	17	18	17	16	16	12
Подготовлено методических материалов	0	15	30	33	8	8
Дано методических консультаций	53	50	50	53	50	54
Тираж информационных материалов	29500	28700	45000	44100	16500	17500
Число медицинских работников обученных методом профилактики заболеваний и укрепления здоровья (чел)	252	255	270	271	274	274
Проведено школ здоровья	1218	1272	1281	1075	236	241
Обучено в школах в школах здоровья (чел)	13171	13078	20003	6951	13992	12731
Публикаций в прессе	50	47	40	15	19	39
Публикаций на сайте, в социальных сетях	48	48	51	56	60	266
Пресс-конференций и круглых столов	61	47	49	45	50	21
тематических вечеров и выставок	49	47	28	5	3	4
Конкурсов и викторин	10	39	46	44	14	53
Образцовый на телефон доверия	67	67	60	30	57	61
Дано консультаций по вопросам укрепления здоровья	14000	12648	11097	11909	9915	9800

профилактика заболеваний						
--------------------------	--	--	--	--	--	--

В 2019 году проведено: 453 лекции в организованных общеобразовательных учреждениях, из них среди детей 305, среди педагогических работников -17.

10 совещаний с работниками ЛПУ района по организации диспансеризации определенных возрастов взрослого населения и профилактических медицинских осмотров, 291 лекция среди населения, 9 массовых акций «Неделя мужского и женского здоровья», «Сообща где торгуют смертью», «Дети России» 1 и 2 этап, «Стоп ВИЧ/СПИД».

Размещено 9 рекламных щитов по здоровому образу жизни.

В 2019 году увеличилось количество публикаций на сайте лечебного учреждения и в социальной сети «Инстаграм» в 4 раза.

Продолжил работу на функциональной основе кабинет правильного питания, посетило 681 житель района, повторно 106. Положительная динамика отмечалась у 60 пациентов (56,6% от числа консультировавшихся).

В структуре по видам изданий и количеству экземпляров информационные материалы по профилактике хронических инфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ) составляют 48,57%; по профилактике зависимостей -22,8%; по здоровому образу жизни -17,4%.

Число пациентов, прошедших обучение в школах здоровья в медицинских организациях региона, в 2019 году составило 12731, что связано с активной работой специалистов отделения медицинской профилактики.

В образовательных учреждениях района созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

В 2019 году проведен социологический опрос населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, мерах профилактики ХНИЗ. В анкетировании приняли участие 4090 жителей района. Анализ полученных данных позволил определить индекс самооценки жителями района состояния своего здоровья, а также поведенческих аспектов к его сохранению и укреплению.

В результате анкетирования установлено:

90,1% респондентов знают о негативном влиянии на организм курения, алкоголя, избыточной массы тела, повышенного АД и высокого содержания сахара в крови;

88,0% респондентов знают о негативном влиянии на сердечно-сосудистую систему недостаточного и избыточного питания, недостаточной физической активности и высокого содержания липидов и холестерина в крови;

70,1% респондентов знают о таких мерах профилактики, как отказ от курения (и не позволяют курить в своём присутствии), активный образ жизни, контроль массы тела;

более 60,0% считают обязательным контролировать показатели артериального давления, содержание сахара и холестерина крови, питаться разнообразно и рационально не менее 4 раз в день, ежедневно включать в рацион овощи и фрукты.

Всего 58,0% респондентов считают полезным полный отказ от алкоголя.

За 12 месяцев 2019 года прошли 1 этап диспансеризации – 10700 человек. Годовой план выполнен на 100% (план на 2019 год-10700 чел.) Все прошедшие диспансеризацию распределены по 3 группам здоровья: I группа здоровья установлена у 3327 граждан – 31,09%, II группа здоровья установлена у 2011-18,79%, III «А» группа здоровья установлена у 4599-42,9%, III «Б» группа здоровья установлена у 763-7,22%. Возрастная структура обследованных граждан: 21-36 лет – 2574 человек – 24,06%. 39-60 лет – 5841 человек – 54,59%. Старше 60 лет – 2285 человек – 21,35%. Из числа прошедших диспансеризацию: работающие граждане 4867- 45,49%. Неработающие граждане 5831- 54,50%. Граждане, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме- 2 человека- 0,01%. Сельское население 9058 человек- 100%, мужчин – 4815 человек- 45,0%, женщин – 5885 человек- 55,0%. Инвалидов войны и участников ВОВ – 15 человек. Силами I мобильной медицинской бригады осмотрены 820 человек- 7,66% от прошедших диспансеризацию. На второй этап диспансеризации были направлены 6420 человек- 60,0% от прошедших первый этап, завершили прохождение второго этапа 5481 человек- 85,37 % от направленных на второй этап. В рамках диспансеризации у всех прошедших диспансеризацию выявлены факторы риска: повышение АД -4643 человек – 43,3 % прошедших диспансеризацию, курение табака – 4147 человек – 38,7% прошедших диспансеризацию, риск пагубного потребления алкоголя 35 -0,33% прошедших диспансеризацию, низкая физическая активность 4379 человек – 40,9 прошедших диспансеризацию, избыточная масса тела 2730 человек – 25,5% прошедших диспансеризацию, нерациональное питание 4105 человек – 38,3% прошедших диспансеризацию.

В рамках диспансеризации на первом и втором этапах было впервые 8583 случая заболеваний и 2488 случаев установленных предварительных диагнозов. За указанный период назначено лечение 4286 пациенту – 80,4% от 3 группы здоровья, направлены на дополнительное диагностическое исследование, не входящее в объем диспансеризации – 2157 -20,16% прошедших диспансеризацию, направлены для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи 15 человек 0,14%, направлены на санаторно-курортное лечение 602 человека – 5,63% прошедших диспансеризацию. Письменных отказов от отдельных видов обследования 32- 0,30% от числа прошедших.

Сведения о выявленных отдельных факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, не являющихся заболеваниями

Факторы риска (классификация по МКБ-10)	Мужчины				Женщины				Всего				%
	21 – 36 лет	39 – 60 лет	Старше 60 лет	Всего	21 – 36 лет	39 – 60 лет	Старше 60 лет	Всего	21 – 36 лет	39 – 60 лет	старше 60 лет	Всего	
1	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Повышенный уровень артериального	378	1234	511	2123	294	1598	628	2520	672	2832	1139	4643	4

с давлением (Повышенное давление при отсутствии диагноза гипертензии)													
Гипертензия лаунченная (Повышенное содержание глюкозы в крови)	15	345	125	483	7	448	199	654	22	793	322	1137	1
Избыточная масса тела (Аномальная прибавка массы тела)	75	642	276	993	142	946	649	1757	217	1598	925	2730	2
Курение табака (Употреблен е табака)	794	1502	692	2988	257	794	78	1139	1081	2096	779	4147	3
Риск глубокого потребления алкоголя (Употреблен е алкоголя)	3	22	3	28	1	6	9	7	4	28	3	35	
Риск потребления наркотически х средств и психотропны х веществ без назначения врача (Употреблен е наркотиков)	2	1	0	3	1	0	0	1	3	1	6	4	
Низкая физическая активность (Недостаток физической активности)	201	1114	678	1993	313	1471	602	2386	514	2385	1289	4379	4
Нерацональн ое питание (Неприемлем ая диета и вредные привычки питания)	562	1084	423	2069	399	1021	616	2036	961	2105	1039	4105	2

Среди граждан Выселковского района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности сердечно-сосудистых и онкологических. Первое место занимает фактор риска по гипертенгической болезни -43%, на 2 месте - низкая физическая активность 41%. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за

сохранение собственного здоровья. В связи с чем планируется активизировать работу по снижению этих факторов риска.

Наркологической службой региона проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ, учебно-методические семинары по профилактике наркологических заболеваний для специалистов здравоохранения, органов внутренних дел, образования, по делам молодежи и спорту, социальной защиты, общественных организаций. В оказании наркологической медицинской помощи применяются современные методы лечения и реабилитации больных алкоголизмом и наркоманией. Успешно реализуются превентивные программы для родителей: видеолектории, тематические собрания, издание и распространение раздаточного материала.

Выводы. У граждан района отмечается пониженная ответственность за сохранение собственного здоровья и мотивация к здоровому образу жизни граждан.

В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний. Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения. Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ, который предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения. Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (телевидение, сеть «Интернет», радио, печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу). Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания. Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, созданием системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также

осуществления контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга. Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов — проведение информационных кампаний.

2. Ожидаемые конечные результаты и показатели программы

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию региональной системы укрепления общественного здоровья в Выселковском районе.

Основными ожидаемыми конечными результатами по направлениям программной деятельности являются следующие:

Реализация мер, направленных на снижение потребления табачной и алкогольной продукции, электронных сигарет и кальянов (Распространенность потребления табака среди взрослого населения к 2024 году до 28%, потребление алкогольной продукции (в перерасчете на абсолютный алкоголь) на душу населения к 2024 году до 8,9литров).

Реализация кампании с участием спортивных организаторов по обеспечению доступностью граждан для широкого пользования сети спортивных сооружений, а также информирование граждан о пользе физических упражнений и их положительном влиянии на показатели здоровья (Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2024 году до 50%).

Реализация профилактических мероприятий по формированию здоровых привычек питания (Доля граждан, информированных о здоровом питании к 2025 году до 60%).

Внедрение наиболее эффективных механизмов, направленных на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье (в программы сохранения здоровья на рабочих местах к 2024 году вовлечено не менее 50 тысяч граждан).

Реализация популяционных мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска развития основных неинфекционных заболеваний (охват граждан старше 18 лет диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами 100% к 2024 году).

Реализация в общеобразовательных организациях мероприятий с учетом внедрения в образовательный процесс принципов ЗОЖ, здоровье сберегающих технологий.

3. Мониторинг реализации программы

Мониторинг реализации программы осуществляется в соответствии с показателями эффективности ежегодно по состоянию на 31 декабря.

ПЛАН

мероприятий по реализации программы «Укрепление общественного здоровья в Выселковском районе»

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1.	2	3	4
1.	Формирование и утверждение плана работы районного межведомственного Совета по пропаганде здорового образа жизни по реализации мероприятий районной программы Выселковского района по укреплению здоровья	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Заместитель главы администрации по социальным вопросам МО Выселковский район Таралина А.А. Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.
2.	Выполнение ежегодного плана проведения массовых профилактических медицинских осмотров населения Выселковского района. (100%)	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.
3.	Организация полноценного охвата диспансерным наблюдением пациентов с ХНИЗ, а также пациентов с факторами риска развития ХНИЗ во всех медицинских организациях Выселковского района, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. (95%)	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.
4.	Публикация информационных статей в муниципальных печатных изданиях - 4 статьи в месяц в газете «Власть Сочетова», размещение на интернет-сайтах - 5 статей в месяц, а в коллах медицинских организаций - 600 информационных материалов и пресс-релизов, посвященных профилактике факторов риска хронических заболеваний и здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и профилактике факторов риска хронических заболеваний; распространение индивидуальных средств массовой агитации - не менее 500 листовок и др. в месяц.	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С. Редактор газеты «Власть Сочетова» Писарева С.В.
5.	Проведение мероприятий профилактического проекта «День здоровья за Кубань» 4 раза в месяц, массовых профилактических акций 4 в год, посвященных профилактике и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, пропаганде принципов здорового	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Заместитель главы администрации по социальным вопросам МО Выселковский район Таралина А.А. Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.

сфера жизни					
6	Приказные социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских движений по формированию гражданской ответственности здоровью образу жизни	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	района
7	Организация работы кабинета отказа от курения, а также оказания табачной зависимости в Выселковском районе.	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	района
8	Регулярное проведение занятий школы здоровья в ЛПУ района по наиболее актуальным направлениям: сахарный диабет, ожирение, артериальная гипертензия, профилактика развития осложнений хронических заболеваний, профилактика - проведение школ здоровья по 23 районам, охват населения в год не менее 5000)	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	района
9	Проведение в образовательных коллективах обучающихся лекций об основных причинах и факторах развития ХННЗ, профилактика здорового образа жизни с целью сформировать навыки и регулярного наблюдения за своим здоровьем - 30 в мес.	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	Начальник управления образования Семкина Т.А.	района
10	Проведение занятий с демонстрацией выполнения физических упражнений на рабочем месте, семинаров-совещаний с работодателями по внедрению здорового образа жизни в трудовых коллективах района 12 раз в год.	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	Начальник отдела по делам молодежи Яценковская Е.В.	района
10	Организация проведения работ по внедрению на предприятиях всех форм собственности корпоративных программ укрепления здоровья работников - в 1 организации района.	Февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сочинко Н.С.	Руководитель предприятия района	района

11.	Увеличение доли граждан Выселковского района, физически занимающихся физической культурой и спортом, путем мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (КТО), а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела по физической культуре и спорту Назарев В.А.
12.	Участие во Всероссийских соревнованиях на кубок губернатора Кузнецкого края по настольному теннису, триатлону, легкой атлетике, плаванию.	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела по физической культуре и спорту Назарев В.А.
13.	Реализация мероприятий по благоустройству мест массового отдыха населения (районных парков), общественных территорий (центральные площади, парки и др.), внебюджетных государственных (муниципальных) программ формирования современной среды.	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник управления Е.Н.Ромашина, главы сельских поселений
14.	Проведение информационно-разъяснительной работы по формированию здорового образа жизни среди обучающихся, студентов образовательных организаций, религиозной общественности.	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник управления образования Семина Л.А. Главный врач ГБУЗ Выселковского района Сотавко Н.С.
15.	Организация обучающих семинаров для педагогических работников образовательных организаций по вопросам пропаганды здорового образа жизни, включая профилактику табакокурения, алкоголизма, токсикомании и наркомании среди молодёжного поколения	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник управления образования Семина Л.А.
16.	Организация районных спортивных, туристических мероприятий, направленных на профилактику зрелого образа жизни	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник управления образования Семина Л.А. Начальник отдела по физической культуре и спорту Назарев В.А.
17.	Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, формирование активной гражданской позиции подростков и молодежи по отношению к негативным социальным явлениям.	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела культуры Пальников И.Ф., главы сельских поселений

привлечение их в клубные формирования.			
Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья. Квест-игра «Мы за здоровый образ жизни»	Апрель 2020-2024 гг.	Начальник отдела по делам молодежи Яснополянская Е.В.	молодежи
Соревнования по дзюдо среди «Прошлых»	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела по делам молодежи Яснополянская Е.В.	молодежи
Молодежный форум, Форум «Молодежь выбирает здоровье!»	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела по делам молодежи Яснополянская Е.В.	молодежи
Велопробег посвященный «Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. «Эстафета правдивых дел»	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела по делам молодежи Яснополянская Е.В.	молодежи
Координация работы предприятий и организаций по потребителю рынка по соблюдению правил продажи табака, алкогольной продукции, соблюдению требований действующего санитарного законодательства	февраль 2020 года - декабрь 2024 года	Начальник отдела по физической культуре и спорту Назаров В.А. Отдел потребительской сферы администрации муниципального образования «Выселковский район» Хлысту А.В.	
Мониторинг реализации программы «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании Выселковский район».	до 1 декабря 2020 г. до 1 декабря 2021 г. до 1 декабря 2022 г. до 1 декабря 2023 г. до 1 декабря 2024 г.	Заместитель главы администрации по социальным вопросам МО Выселковский район Таратина А.А. Главный врач ГБУЗ Выселковского района Соколов И.С.	по делам молодежи

Заместитель главы муниципального образования Выселковский район

Таратина А.А.